



## Fiche d'inscription Stage Triathlon Morbihan

Nom : Prénom :  
Date et lieu de naissance : / / à  
Adresse :  
Code Postal : Ville :  
Téléphone : E.mail :  
Club :  
N° Licence : (Joindre une photocopie de la licence)  
Fédération : FFC UFOLEP FSGT FFTRI autre :

---

### AUTORISATIONS PARENTALES à REMPLIR IMPERATIVEMENT et à SIGNER

#### **Autorisation médicale** (à remplir par les parents)

Je soussigné(e), Madame, Monsieur:

Père, mère ou tuteur de:

Autorise le responsable des Rouleurs de Mécaniques à prendre sur avis médical en cas de maladie ou d'accidents, toutes mesures d'urgence y compris l'hospitalisation de mon enfant.

Fait à : le / /

Signature

#### **Autorisation d'exploitation d'images** (à remplir par les parents)

Je soussigné(e), Madame, Monsieur:

Père, mère ou tuteur de:

Autorise l'association « les Rouleurs de Mécaniques », à exploiter sur tous supports de communication les images prises au cours du séjour et sur lesquelles mon enfant pourrait apparaître.

Fait à : le / /

Signature

# Stage Triathlon Morbihan

## INFORMATIONS PRATIQUES

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ce stage est destiné aux jeunes nés de 2009 à 2014

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nous vous conseillons de prendre contact avec nous afin de connaître les disponibilités de places dans le stage. Envoyez votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement (ou acompte de 150 €), du dossier complet (fiche d'inscription, fiche sanitaire + photocopie du carnet de vaccination, brevet de natation de 100 m ou photocopie de la licence FFtri de l'année en cours, une copie de la responsabilité civile des parents ou assurance scolaire, fiche de transport) à :

*Les Rouleurs de Mécaniques* ou [lesrouleursdemecaniques@gmail.com](mailto:lesrouleursdemecaniques@gmail.com)  
14 allée des platanes  
59117 Wervicq-sud

### DURÉE DU SEJOUR

Le séjour Stage Triathlon Morbihan se déroulera du dimanche 23 août 2026 à 14h au mercredi 26 août 2026 à 12h00.

### RÈGLEMENT DU SEJOUR

Le prix du séjour est de 290 €. Il comprend l'hébergement, la restauration, l'encadrement et les déplacements durant le séjour et l'adhésion à l'association « les Rouleurs de Mécaniques ».

Le règlement s'effectue par virement, par chèque à l'ordre de l'association « les Rouleurs de Mécaniques », par « chèques vacances ANCV », par « coupons sport ANCV », ou en espèces.

Il est possible de payer en 2 fois mais la totalité du règlement doit être versée avant le 1er juin 2026.

Coordonnées bancaires des Rouleurs de Mécaniques

IBAN : FR76 1027 8027 2600 0486 3660 134 BIC: CMCIFR2A

### LOGEMENT

Les participants seront logés en camping. Il faudra cohabiter avec d'autres usagers du camping. A ce titre, il ne sera toléré aucun débordement et en cas de détérioration les frais seront supportés par la famille du ou des responsables (Responsabilité civile des parents du participant).

### SANTÉ

Les participants doivent être reconnus aptes à la pratique du cyclisme, présentation d'une licence vélo 2026 ou certificat médical de moins de 3 mois.

### AIDE ET ATTESTATION DE SEJOUR

Sur demande, l'association « les Rouleurs de Mécaniques » pourra, après le séjour, vous adresser une attestation de séjour en vue d'une aide par un comité d'entreprise, un bureau d'aide sociale, une caisse d'allocations familiales... Aucune attestation ne sera fournie avant le séjour.

### CONDITIONS D'ANNULATION

Toute inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation dans les 15 jours avant le début du séjour, 150 euros seront retenus pour frais engagés.

Tout séjour commencé ne donne droit à aucun remboursement, quel que soit le motif.

### COORDONNEES

Les Rouleurs de Mécaniques  
Frédéric Meerpoel  
14 allée des platanes  
59117 Wervicq-Sud  
06 70 79 58 34

# Trousseau

## Equipement séjour :

- 1 serviette de bain
- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 trousse de toilette (crème solaire pour les peaux sensibles)
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 vêtement de pluie
- 1 pantalon
- 2 shorts
- 1 maillot de bain (pas de shorts)
- 4 sous-vêtements
- 4 teeshirts
- 1 pulls ou sweet-shirts
- 2 paires de chaussettes
- 1 pyjamas
- 1 paire de tongs ou de claquettes
- 1 duvet, un matelas pneumatique
- 1 sac de linge sale
- 1 casquette ou chapeau
- 1 lampe de poche
- Un peu d'argent de poche

## Equipement vélo :

- 1 vélo de route en très bon état (dérailleur, patins ou plaquettes de freins, roues)
- 2 chambres à air de dépannage au minimum.
- 2 bidons
- 1 paire de chaussures vélo avec des cales en bon état
- 1 casque
- 1 paire de gants d'été
- 1 vêtement de pluie
- 1 coupe-vent sans manche
- 3 cuissards
- 3 maillots manches courtes
- 1 maillots manches longues
- 1 paire de manchettes
- 3 paires de chaussettes
- 1 paire de lunettes de soleil

## Equipement natation en eau libre :

- Maillot de bain
- Bonnet de bain (en silicone ou latex)
- Serviette ou poncho de piscine
- Combinaison néoprène (souvent obligatoire si eau < 20°C, spécifique triathlon)
- Lunettes avec verres teintés ou polarisés (pour la nage en extérieur)
- Bouée de sécurité / swim buoy

## Equipement course à pied :

- 2x Chaussettes techniques
- Tenue de course légère
- 2x T-shirt technique ou débardeur (respirant, évacuation de la transpiration)
- 1x Short ou cuissard (éviter le coton, privilégier les matières synthétiques)
- Brassière de sport pour les filles
- Une Tri-fonction ou Shorty triathlon (pouvant être utilisé(es) que les 3 disciplines)
- Veste coupe-vent
- Ceinture porte-dossard (séance avec simulation de course)
- 1 paire de Chaussures avec Élastiques pour triathlètes (transition rapide chaussures)

## Accessoire utile :

Montre GPS ou cardio

La fiche sanitaire de liaison + photocopie du carnet de vaccination + le brevet de natation de 100 m (à retourner avec le dossier d'inscription)

## RECOMMANDATIONS

Eviter les objets de valeur (montre, bijoux,...).

En cas de disparition, les Rouleurs de Mécaniques déclinent toute responsabilité. Si possible, marquer le linge.

## IMPORTANT

Toutes les réparations vélo en cours de séjour seront à la charge du participant si elles nécessitent des changements de pièces (pneus usés, patins ou plaquettes de freins défectueux...) et pour les grosses réparations les parents seront consultés au préalable.